

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №8		13 МАЯ 2026 г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 89-72</b>				
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	28,08
Огурец соленый в нарезке*	Табл №24 стр 563 рец 1994г	2,62	60	20,38
Рагу из овощей	184/2016г	327,21	200	35,65
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	3,02
<b>Итого</b>		<b>499,08</b>	<b>500</b>	<b>89,72</b>
<b>ОБЕД 89-72</b>				
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	24,48
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,73
Гуляш(филе птицы)	423/1994г	197,53	90	35,47
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	11,50
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
<b>Итого</b>		<b>763,54</b>	<b>700</b>	<b>89,72</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 94-72</b>				
Огурец соленый в нарезке*	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994 г	2,62	60	24,48
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,73
Гуляш(филе птицы)	423/1994г	219,42	100	37,67
Макаронные изделия отварные	516/2004г	255,52	160	14,30
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
<b>Итого</b>		<b>801,40</b>	<b>720</b>	<b>94,72</b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №8 Чекрижова С.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699205

Владелец Чекрыжова Светлана Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027