

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №8		ОТ 15 СЕНТЯБРЯ 2026Г				
Наименование блюда		Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена	
ЗАВТРАК 89-72						
Огурец соленый в нарезке		Табл № 24 / 1994г	4,36	40	18,32	
Птица, тушенная в томатном соусе		423/1994г	159,04	90	52,19	
Макаронные изделия отварные		516/2004г	239,55	150	14,44	
Чай с сахаром		54-2 гн/2022г	26,80	200	2,76	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином		18/2016г	50,90	20	2,01	
Итого			480,65	500	89,72	
ОБЕД 89-72						
Борщ с капустой и картофелем		110/2004 г	97,45	200	13,55	
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)		374/2004г	173,53	90	50,71	
Рис отварной		511/2004г	248,55	150	13,05	
Свекла отварная дольками		54-28з/2022г	25,20	60	6,20	
Компот из смеси сухофруктов		639/2004г	115,20	180	4,20	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином		18/2016г	50,90	20	2,01	
Итого			710,83	700	89,72	
ОБЕД ОВЗ 94-72						
Борщ с капустой и картофелем		110/2004	97,45	200	13,55	
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)		374/2004	173,53	90	50,71	
Рис отварной		511/2004	248,55	150	13,05	
Свекла отва		ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат 187598946305064097190711460653033521119524543999 Владелец Чекрыжова Светлана Анатольевна Действителен С 10.09.2026 по 10.09.2027	54-28з/2022г	25,20	60	6,20
Компот из с			631/2004г	128,88	180	9,20
Хлеб пшени			18/2016г	50,90	20	2,01
йодказеином						
Итого			724,51	700	94,72	

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №8 Чекрыжова С.А.