

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №8		ОТ 5 ОКТЯБРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	18,29
Каша жидкая молочная пшенная	311 / 2004г	304,49	220	59,14
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,9	200	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	3,02
Итого		479,49	500	89,72
ОБЕД 89-72				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	8,46
Гуляш(свинина)	401/1994	228,60	90	47,89
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004	267,91	150	16,00
Капуста квашеная	Табл. № 24, 1994г	15,42	60	11,16
Компот из смеси сухофруктов	639/2004 г	115,20	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		794,83	700	89,72
ОБЕД 94-72				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	8,46
Гуляш(свинина)	401/1994	228,60	90	47,89
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004	267,91	150	16,00
Капуста квашеная	Табл. № 24, 1994г	15,42	60	11,16
Компот из свежих плодов	631/2004 г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		808,51	700	94,72

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №8 Чекрыжова С.А.

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №8	ОТ 6 ОКТЯБРЯ 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Огурец соленый в нарезке	Табл № 24 / 1994г	4,36	40	13,74
Котлета(птица) в соусе	416/1994г	211,09	90	56,76
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	14,45
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		532,70	500	89,72
ОБЕД 89-72				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	8,97
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	44,64
Рис отварной	511/2004	248,55	150	12,54
Горошек зеленый консервированный (отварной)	54-20з/2022г	21,27	60	17,36
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,20	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		706,90	700	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	8,97
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	44,64
Рис отварной	511/2004	248,55	150	12,54
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	21,27	60	17,36
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		720,58	700	94,72

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №8 Чекрыжова С.А.

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №8	ОТ 7 ОКТЯБРЯ 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Свекла отварная дольками	54-28 з/2022г	25,20	60	7,44
Жаркое(птица) по-домашнему	394/1994г	407,72	210	76,50
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	3,02
Итого		536,07	500	89,72
ОБЕД 89-72				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022	102,00	200	7,64
Рагу из овощей	184/2016г	419,44	200	43,81
Огурец соленый в нарезке	Табл №24/1994г	8,72	80	32,06
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		709,06	700	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022	102,00	200	7,64
Рагу из овощей	184/2016г	419,44	200	43,81
Огурец соленый в нарезке	Табл №24/1994г	8,72	80	32,06
Компот из свежих плодов	631/2004г	143,20	200	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		724,26	700	94,72

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №8 Чекрыжова С.А.

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №8		ОТ 8 ОКТЯБРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Икра из кабачков(консервы стерелизованные)	Табл №24/1994г	67,72	40	20,83
Котлета рыбная в томатном соусе	397/2004г	173,07	90	48,44
Рис отварной	508/2004г	222,32	150	15,69
Кофейный напиток	54-23 гн/2022г	26,80	200	2,75
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		540,81	500	89,72
ОБЕД 89-72				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004г	80,58	200	8,85
Птица, тушенная в томатном соусе	444/1994г	253,81	90	40,21
Макаронные изделия отварные	516/2004г	242,85	150	17,09
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	21,27	60	17,36
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,2	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		764,61	700	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004г	80,58	200	8,85
Птица, тушенная в томатном соусе	444/1994г	253,81	90	40,21
Макаронные изделия отварные	516/2004г	242,85	150	17,09
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	21,27	60	17,36
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		778,29	700	94,72

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №8 Чекрыжова С.А.

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №8	ОТ 9 ОКТЯБРЯ 2026Г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Яйцо куриное вареное 1шт	54-60/2022г	70,75	50	18,29
Каша "Янтарная" с яблоком	305/2004г	325,71	220	42,11
Какао с молоком	54-21гн/2022г	100,40	200	26,30
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	3,02
Итого		573,21	500	89,72
ОБЕД 89-72				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	96,50	200	9,78
Тефтели(свинина)	423/1994	197,53	90	37,75
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	262,30	150	15,15
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 1994г	96,46	60	20,83
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,20	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		818,89	700	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	96,50	200	9,78
Тефтели(свинина)	423/1994	197,53	90	37,75
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	262,30	150	15,15
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 1994г	96,46	60	20,83
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		832,57	700	94,72

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №8 Чекрыжова С.А.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №8		ОТ 5 ОКТЯБРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	18,29
Каша жидкая молочная пшенная	311 / 2004г	326,31	250	59,14
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,9	200	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,02
Итого		552,21	550	89,72
ОБЕД 89-72				
Суп гороховый	54-8с/2022г	146,07	250	8,46
Гуляш(свинина)	401/1994	251,30	100	47,89
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004	321,42	180	16,00
Капуста квашеная	Табл. № 24, 1994г	25,70	100	11,16
Компот из смеси сухофруктов	639/2004 г	115,20	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		910,59	830	89,72
ОБЕД 94-72				
Суп гороховый	54-8с/2022г	146,07	250	8,46
Гуляш(свинина)	401/1994	251,30	100	47,89
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004	321,42	180	16,00
Капуста квашеная	Табл. № 24, 1994г	25,70	100	11,16
Компот из свежих плодов	631/2004 г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		924,27	830	94,72

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №8 Чекрыжова С.А.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №8	ОТ 6 ОКТЯБРЯ 2026Г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Огурец соленый в нарезке	Табл № 24 / 1994г	6,54	50	13,74
Котлета(птица) в соусе	416/1994г	224,08	100	56,76
Макаронные изделия отварные	516/2004г	287,46	180	14,45
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		595,78	550	89,72
ОБЕД 89-72				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	121,82	250	8,97
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	192,81	100	44,64
Рис отварной	511/2004	269,46	180	12,54
Горошек зеленый консервированный (отварной)	54-20з/2022г	36,13	100	17,36
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,20	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		786,32	830	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	121,82	250	8,97
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	192,81	100	44,64
Рис отварной	511/2004	269,46	180	12,54
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	36,13	100	17,36
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		800,00	830	94,72

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №8 Чекрыжова С.А.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №8	ОТ 7 ОКТЯБРЯ 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Свекла отварная дольками	54-28 з/2022г	25,20	60	7,44
Жаркое(птица) по-домашнему	394/1994г	485,36	250	76,50
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,02
Итого		639,16	550	89,72
ОБЕД 89-72				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022	127,50	250	7,64
Рагу из овощей	184/2016г	524,33	250	43,81
Огурец соленый в нарезке	Табл №24/1994г	10,90	100	32,06
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		841,63	820	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022	127,50	250	7,64
Рагу из овощей	184/2016г	524,33	250	43,81
Огурец соленый в нарезке	Табл №24/1994г	10,90	100	32,06
Компот из свежих плодов	631/2004г	143,20	200	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		856,83	820	94,72

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №8 Чекрыжова С.А.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №8		ОТ 8 ОКТЯБРЯ 2026Г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Икра из кабачков(консервы стерелизованные)	Табл №24/1994г	84,59	50	20,83
Котлета рыбная в томатном соусе	397/2004г	192,27	100	48,44
Рис отварной	508/2004г	269,46	180	15,69
Кофейный напиток	54-23 гн/2022г	26,80	200	2,75
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		624,02	550	89,72
ОБЕД 89-72				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004г	100,79	250	8,85
Птица, тушенная в томатном соусе	444/1994г	298,63	100	40,21
Макаронные изделия отварные	516/2004г	291,42	180	17,09
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	35,95	100	17,36
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,2	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		892,89	830	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004г	100,79	250	8,85
Птица, тушенная в томатном соусе	444/1994г	298,63	100	40,21
Макаронные изделия отварные	516/2004г	291,42	180	17,09
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	35,95	100	17,36
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		906,57	830	94,72

Директор
Пилагина М.Е



Согласовано :
*Директор МБОУ СОШ №8 Чекрыжова С.А.

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №8		ОТ 9 ОКТЯБРЯ 2026Г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Яйцо куриное вареное 1шт	54-60/2022г	70,75	50	18,29
Каша "Янтарная" с яблоком	305/2004г	370,01	250	42,11
Какао с молоком	54-21гн/2022г	100,40	200	26,30
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,02
Итого		668,41	550	89,72
ОБЕД 89-72				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	120,67	250	9,78
Тефтели(свинина)	423/1994	209,42	100	37,75
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	314,76	180	15,15
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 1994г	169,04	100	20,83
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,20	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		979,99	830	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	120,67	250	9,78
Тефтели(свинина)	423/1994	209,42	100	37,75
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	314,76	180	15,15
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 1994г	169,04	100	20,83
Компот из смеси сухофруктов	631/2004	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		993,67	830	94,72

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №8 Чекрыжова С.А.