

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №8		ОТ 16 СЕНТЯБРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 95-88</b>				
Овощи в нарезке** Огурец свежий (с 01.09.2025г-по 30.09.2025г)	54-23/2022г	5,66	40	12,62
или				
овощи в нарезке**Огурец соленый (с 01.10.2025г-по 28.02.2025г)	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994г	4,36	-	
Гуляш(филе птицы)	401/1994г	158,60	90	58,45
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	20,21
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
<b>Итого</b>		<b>485,87</b>	<b>500</b>	<b>95,88</b>
<b>ОБЕД 95-88</b>				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	12,76
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	41,44
Рис отварной	511/2004	248,55	150	20,69
Свекла отварная дольками Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г , Таблица № 24 1994г	32,00	60	13,22
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118,00	180	5,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	2,01
<b>Итого</b>		<b>720,43</b>	<b>700</b>	<b>95,88</b>
<b>ОБЕД 101-54 ОВЗ</b>				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	12,76
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	41,44
Рис отварной	511/2004	248,55	150	20,69
Свекла отварная дольками Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г , Таблица № 24 1994г	32,00	60	13,22
Компот из свежих плодов	631/2004г	143,20	200	11,42
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	2,01
<b>Итого</b>		<b>745,63</b>	<b>720</b>	<b>101,54</b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №8 Чекрюкова С.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849214

Владелец Чекрыжова Светлана Анатольевна

Действителен с 06.08.2025 по 06.08.2026