

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №8		ОТ 17 ОКТЯБРЯ 2025г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена	
ЗАВТРАК 95-88					
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	70	12,26	
Филе сельди	Пром.	193,30	50	47,74	
Картофель отварной дольками	518/2004г	139,40	150	30,27	
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	27,90	200	2,59	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,48	30	3,02	
Итого		489,16	500	95,88	
ОБЕД 95-88					
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	8,51	
Птица, тушенная в томатном соусе	423/1994	197,53	90	38,93	
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	17,11	
Овощи в нарезке** Огурец свежий (01.09.2025-30.09.2025)	54-23/2022г	8,77	60	12,40	
или					
Овощи в нарезке** Огурец соленый(01.10.2025-28.02.2026)	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994г	6,54	60		
Соки вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	16,92	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,9	20	2,01	
Итого		717,33	700	95,88	
ОБЕД 101-54 ОВЗ					
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	8,51	
Птица, тушенная в томатном соусе	423/1994	197,53	90	38,93	
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	17,11	
Овощи в нарезке** Огурец свежий (01.09.2025-30.09.2025)	54-23/2022г	10,27	70	16,18	
или					
Овощи в нарезке** Огурец соленый(01.10.2025-28.02.2026)	Табл № 24 стр 563 Сб рец 1994г	7,63	70		
Соки вырабатываемые промышленностью	707/2004г	144,6	200	18,80	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	2,01	
Итого		734,36	800	101,54	

Директор
Пилягина М.Е.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №8 Чекрыкова С.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849214

Владелец Чекрыжова Светлана Анатольевна

Действителен С 06.08.2025 по 06.08.2026