

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №8                                  |                          | ОТ 19 ЯНВАРЯ 2026г |            |              |
|----------------------------------------------------|--------------------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№                    | Ккал               | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 89-72</b>                               |                          |                    |            |              |
| Яйцо куриное вареное 1шт                           | 54-6 о/2022г             | 70,75              | 50         | 20,00        |
| Масло сливочное(порциями)                          | 53-19з/2022г             | 66,10              | 10         | 28,08        |
| Каша жидкая молочная рисовая                       | 54-25.1к/2022г           | 251,86             | 200        | 35,02        |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г             | 26,8               | 200        | 2,59         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г                 | 101,80             | 40         | 4,03         |
| <b>Итого</b>                                       |                          | <b>517,31</b>      | <b>500</b> | <b>89,72</b> |
| <b>ОБЕД 89-72</b>                                  |                          |                    |            |              |
| Капуста квашеная**                                 | Таблица № 24<br>, 1994 г | 15,42              | 60         | 9,20         |
| Суп гороховый                                      | 54-8с/2022г              | 116,80             | 200        | 15,82        |
| Плов(филе птицы)                                   | 54-12 м/2022г            | 338,80             | 200        | 41,27        |
| Соки,вырабатываемые промышленностью                | 707/2004г                | 144,6              | 200        | 19,40        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г                 | 101,80             | 40         | 4,03         |
| <b>Итого</b>                                       |                          | <b>717,42</b>      | <b>700</b> | <b>89,72</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 94-72</b>                              |                          |                    |            |              |
| Капуста квашеная**                                 | Таблица № 24<br>, 1994 г | 20,56              | 80         | 11,50        |
| Суп гороховый                                      | 54-8с/2022г              | 116,80             | 200        | 16,20        |
| Плов(филе птицы)                                   | 54-12 м/2022г            | 355,77             | 210        | 43,59        |
| Соки,вырабатываемые промышленностью                | 707/2004г                | 144,6              | 200        | 19,40        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г                 | 101,80             | 40         | 4,03         |
| <b>Итого</b>                                       |                          | <b>739,53</b>      | <b>730</b> | <b>94,72</b> |

Директор  
Пиягина М.Е.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №8 Чернышова С.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699205

Владелец Чекрыжова Светлана Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027