

# МЕНЮ

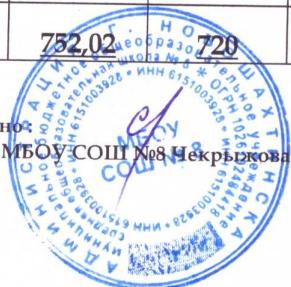
Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №8		ОТ 29 ЯНВАРЯ 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена	
<b>ЗАВТРАК 89-72</b>					
Горошек зеленый корсервированный(отварной)	54-20 з/2022г	107,60	60	20,32	
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	44,87	
Рис отварной	508/2004г	222,32	150	20,19	
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,72	180	2,33	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01	
<b>Итого</b>		<b>581,07</b>	<b>500</b>	<b>89,72</b>	
<b>ОБЕД 89-72</b>					
Горошек зеленый корсервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	19,20	
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022г	57,08	200	11,05	
Гуляш(филе птицы)	416/1994	211,09	90	40,61	
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004г	246,98	150	13,45	
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,4	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01	
<b>Итого</b>		<b>712,35</b>	<b>700</b>	<b>89,72</b>	
<b>ОБЕД ОВЗ 94-72</b>					
Горошек зеленый корсервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	19,20	
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022г	57,08	200	11,42	
Гуляш(филе птицы)	416/1994	234,39	100	42,43	
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004г	263,35	160	16,26	
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,4	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01	
<b>Итого</b>		<b>752,02</b>	<b>720</b>	<b>94,72</b>	

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №8 Некрыжова С.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699205

Владелец Чекрыжова Светлана Анатольевна

Действителен С 12.01.2026 по 12.01.2027